

Afirmaciones

RECONCILIÁNDOME CON MI CUERPO

Hoy decido aceptar mi cuerpo; aceptar lo maravilloso que es, lo poderoso que es, honro mis pies porque sin ellos no hubiese podido llegar a los lugares que he tenido la dicha de transitar; bendigo mis ojos, por permitirme apreciar la belleza que existe a mi alrededor, la majestuosidad de la naturaleza y la perfección de la creación; doy gracias por mis manos por que sin ellas no pudiese llevar a cabo mis funciones, labores y tareas, entre esas conquistar el mundo e ir en busca de mi misión y propósito.

Cada parte de mi cuerpo ha sido perfectamente diseñada para mi, para mi vida y para lo que yo seré capaz de hacer con ella. Entiendo que, en cada etapa de mi vida, mi cuerpo se prepara para darme su mejor soporte, apoyo y resistencia. Le doy gracias por que me ha sido fiel, no me ha fallado, me cuida y por eso yo decido cuidarlo y nutrirlo de la mejor manera.

Acepto que soy única y me acepto tal y como soy. Reconozco que a veces caigo en las presiones del mundo exterior; que a veces me amo desde el ego y no desde la compasión. que exijo una versión mía que no va de acuerdo con mi realidad y mi esencia. Por eso he decidido amarme y aceptarme; y a través de ese amor nutrir y llenar a mi cuerpo de los alimentos que necesita para lograr mi mejor versión, la versión con la que YO me sienta bien, la versión que mis ojos aprueben; decido que el tiempo es relativo, que mientras conquisto esa meta, viviré a plenitud cada día de mi vida, llenando mi mente y mi cuerpo de pensamientos y alimentos sanos, que me hagan bien a mi y así replicarlo en los que están a mi alrededor.

Acepto que hago parte de un maravilloso proceso creado por lo divino, que soy parte de la naturaleza y que para vivir en sintonía con sus ritmos y tiempo; debo ser parte de su equipo y encontrar ese balance y equilibrio que necesito para lograr la armonía que requiere mi vida. Por eso hoy comienzo a escribir una historia nueva en mi vida; una historia que inicia desde el amor; desde el amor más profundo; el amor por mi, por mi vida, por mi cuerpo.

Me amo ♥

soy hermosa tal y como soy
y nada absolutamente

nada
podrá decirme lo contrario

